

Postprint Version	1.0
Journal website	http://www.ntvg.nl/publicatie/Telemonitortechnologie-bij-chronisch-hartfalen
Pubmed link	
DOI	

This is a NIVEL certified Post Print, more info at <http://www.nivel.eu>

Telemonitortechnologie bij chronisch hartfalen

WYNANDA A. VAN ENST EN PATRIEK MISTIAEN

WAAROM DIT ONDERZOEK?

Telecommunicatie of meer geavanceerde telemonitortechnologie is een methode om patiënten met chronisch hartfalen (CHF) te ondersteunen, waarbij fysiologische en andere niet-invasief verkregen gegevens van een patiënt digitaal naar een hulpverlener worden verstuurd. Voorbeelden zijn telemonitoring (digitale/breedband/satelliet/wireless of bluetoothmiddelen) en gestructureerde telefoonondersteuning (monitoren of zelfhulpmanagement door middel van simpele telefoontechnologie en datacollectie). Een eerder gepubliceerde review vond aanwijzingen voor positieve effecten, maar het bewijs was nog niet overtuigend.

ONDERZOEKSVRAAG

Wat is het effect van telemonitoren of gestructureerde telefoonondersteuning op sterfte, ziekenhuisopname, opnameduur, kwaliteit van leven, kosten en acceptatie van de interventie door de patiënt?

HOE WERD DIT ONDERZOCHT?

Een Cochranereview van 25 studies die het effect van telemonitoren of gestructureerde telefoonondersteuning-programma's vergeleken met reguliere zorg na ziekenhuisontslag.¹

BELANGRIJKSTE RESULTATEN

Telemonitoren verminderde sterfte (RR: 0,66), ziekenhuisopname (RR: 0,91) en CHF-gerelateerde ziekenhuisopname (RR: 0,77). Gestructureerde telefoonondersteuning had een verlagend effect op ziekenhuisopname (RR: 0,92) en CHF-gerelateerde ziekenhuisopname (RR: 0,79), maar het effect op sterfte was niet significant (RR: 0,88; 95%-BI: 0,76-1,01).

Beide interventies hadden een positief effect op opnameduur, kwaliteit van leven, kosten en acceptatie van de interventie door de patiënt.

CONSEQUENTIES VOOR DE PRAKTIJK

Ondanks de positieve resultaten zijn deze niet zonder meer te vertalen naar de praktijk. Het is niet duidelijk hoe en welke vorm van monitoring of ondersteuning moet worden ingezet en welke determinanten hierbij moeten worden gemeten. De effecten van de interventies zijn bovendien mogelijk overschat, omdat er aanwijzingen waren voor publicatiebias. Ook was er grote variatie tussen de interventies en tussen de controlebehandelingen in de verschillende studies. Telemonitortechnologie is daarom nog niet klaar voor grootschalige invoering.

LITERATUUR

Inglis SC, Clark RA, McAlister FA, Ball J, Lewinter C, Cullington D, Stewart S, Cleland JGF. Structured telephone support for telemonitoring programmes for patients with chronic heart failure. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010;(8):CD007228.