

Postprint version : 1.0
Journal website : <https://www.tvznext.nl/>
:
:

This is a Nivel certified Post Print, more info at nivel.nl

Verplegingswetenschapper en dan?

Milou Steenbergen, Emerentia Grootcholten, Gercora Hoitinga, Bernadette van Glansbeek-Schutijser, Joanne Bouma, Kim de Groot, Suzan Henderikx

Het is voor verpleegwetenschappers een uitdaging om te pionieren, professionaliseren, profileren en positioneren. In dit artikel geven zeven ervaren collega's vier tips.

Binnen de Alumnivereniging Verplegingswetenschap Nederland is een kenniskring actief. Hierin hebben zeven leden hun succesverhalen en geleerde lessen als verplegingswetenschapper met elkaar gedeeld.¹ Deze ervaringen combineerden we met die van de makers van de Karakteristiek van de verplegingswetenschapper.²

De karakteristiek beschrijft dat verplegingswetenschappers rollen kunnen vervullen als academisch verpleegkundige, kennisdeler, onderzoeker, innovator en verpleegkundig leider. Hoe laat je deze rollen tot uiting komen in je werk? In de reflectieve bijeenkomsten van de kenniskring kwamen de volgende theam's naar voren:

1. Heb lef
2. Vergroot je netwerk
3. Kies een stip op de horizon
4. Houd verbinding met de praktijk

Heb lef

Je hebt als verplegingswetenschapper vanuit je praktijk en studie al veel parate kennis en ervaring om uit te putten. Zeg "ja", ook al heb hier nog geen ervaring mee.

'Tijdens mijn studie verplegingswetenschap heb ik deelgenomen aan een studiereis naar een Magnet-ziekenhuis in de VS als onderdeel van mijn afstudeeronderzoek. Iets wat veel groter was dan ik vooraf had bedacht. Toen heb ik "ja" gezegd tegen presenteren van mijn onderzoek aan collega's in een ziekenhuis in New York. Dat was spannend én bleek heel leuk ken nuttig te zijn!'

Vergroot je netwerk

Er zijn nog steeds organisaties die niet weten dat de opleiding verplegingswetenschap bestaat en welke rollen verplegingswetenschappers kunnen vervullen. Daardoor zijn veel

verplegingswetenschappers aan het pionieren met de invulling van hun positie. Reden te meer om je netwerk te vergroten en op die manier jezelf en de opleiding te positioneren.

‘Door het opbouwen van een eigen netwerk van collega’s en gelijkgestemden, merk ik dat ik geïnspireerd raak, het me nieuwe energie geeft en dat ik mijn ervaringen kan delen met mensen die met de neus in dezelfde richting staan.’

Investeer in het creëren van een eigen netwerk, zowel intern als extern. Door je aan te sluiten bij en contact te zoeken met groepen die voor jou van meerwaarde kunnen zijn, kun je jezelf als verplegingswetenschapper op de kaart zetten en verder ontwikkelen. Binnen jouw organisatie kun je bijvoorbeeld contact zoeken met de verpleegkundige adviesraad, het management, kwaliteitsmedewerkers of andere afdelingen en disciplines. Buiten je organisatie zijn er ook netwerken met een meerwaarde, zoals de afdeling Wetenschap in Praktijk van V&VN, Rho Chi at-Large Chapter en de Alumnivereniging Verplegingswetenschap Nederland.

Wanneer je jezelf verder ontwikkelt, ga je kritischer kijken naar wat jouw netwerk voor je betekent. Geeft het je nieuwe inzichten, energie en kennis of ben jij het rolmodel? Het reflecteren op wat voor jou het doel is, helpt je om keuzes te maken waarbij je betrokken blijft.

‘Het moet voor mij op een gegeven moment duidelijk zijn wat de opbrengst van een netwerk is, voor mijzelf en voor mijn organisatie. Als dit niet voldoende blijkt, dan stap ik eruit.’

Stip op de horizon

Wat jij als verplegingswetenschapper wilt bereiken, is een persoonlijke keuze. Welke richting wil je op? Waar liggen jouw krachten? Waarin wil jij je nog verder ontwikkelen? Zoals ook in de karakteristiek beschreven staat, bezit je als verplegingswetenschapper competenties waarmee je je verder kunt profileren in de richting van onderzoek, onderwijs, beleid en/of management.

‘De karakteristiek van de verplegingswetenschapper heft mij geïnspireerd om op papier te zetten wat mensen aan je hebben en hoe je jezelf terugverdient.’

Ontwikkel een visie op wat jij als verplegingswetenschapper wilt bijdragen aan het vak verpleegkunde. Wat is jouw stip op de horizon? Het kan helpen om vanuit verschillende rollen uit de karakteristiek te ervaren wat bij je past. De Alumnivereniging Verplegingswetenschap Nederland kan je hierin ondersteunen. Daarnaast kan een mentor helpend zijn om jou als persoon een spiegel voor te houden. Tevens kun je leren van de ervaringen van een mentor of rolmodel (in een positie die je ambieert).

‘Het einde van de master en het einde van mijn promotieonderzoek waren momenten om extra stil te staan bij waar ik nu sta en wat ik in de toekomst wil. Ik heb hier bewust tijd voor genomen en met diverse mensen over gesproken.

Verbinding met praktijk

Het met elkaar verbinden van praktijk, onderzoek en onderwijs, de trias academica, is de kracht van verplegingswetenschappers. Dit kan bijvoorbeeld door het uitoefenen van een combinatiefunctie van onderzoek en praktijk. Hierdoor kun je direct inspelen op praktijkproblemen en zo zorginnovatie bewerkstelligen. Of je kunt het onderwijs direct verbinden met de praktijk.

‘Als je met één voet in de onderzoekswereld en één voet in de praktijk staat, zorgt dit voor afwisseling in je werk en dit houdt je scherp. Mijn voelsprietten zijn altijd uitgestoken voor nieuwe praktijkproblemen en dus voor nieuwe onderzoeksvragen. Daardoor kijk je anders naar de zorg die je levert als verpleegkundige.

‘Implementeer onderzoeksresultaten efficiënter in de praktijk’

Een combinatiefunctie is niet de enige wijze om contact te houden met de praktijk. Andere manieren zijn meelopen in de praktijk en collega's erbij betrekken, bijvoorbeeld in werkgroepen of via de verpleegkundige adviesraad. Door verbinding te houden met de praktijk, blijf je ook geloofwaardig voor je college-verpleegkundigen.

‘In alles wat ik doe of verander, wil ik dat er collega-verpleegkundigen bij betrokken zijn en vraag ik daar actief naar.’

Vanuit je praktijkervaring weet je hoe weerbarstig de praktijk is. Gemiddeld duurt het 17 jaar voordat een resultaat uit het onderzoek in de praktijk goed geïmplementeerd is.³ Als verplegingswetenschapper, maar ook als verpleegkundige heb je een belangrijke rol om ervoor te zorgen dat dit efficiënter gaat.

Tot slot

De leden van de kenniskring zijn unaniem van mening dat zij, door de rollen die ze als verplegingswetenschapper vervullen, de brug vormen tussen praktijk en onderzoek. Verplegingswetenschap brengt hun verdieping en uitdaging in het verpleegkundig vak. Door zichzelf te positioneren als verplegingswetenschapper verbeteren zij de zorg voor vele patiënten.

Begin met de opleiding

Vraag jij je als verpleegkundige af waarom je sommige handelingen op een bepaalde manier doet? Wil je de zorg voor je cliënten verbeteren en vond je het leuk om je afstudeeronderzoek uit te voeren? Begin dan met de deeltijd-masteropleiding tot verplegingswetenschapper, zodat je handvatten krijgt om zelf antwoorden op je vragen te vinden. Kijk voor meer informatie op: www.uu.nl/masters/verplegingswetenschap

Referenties

1. alumnivw.nl/kenniskring
2. DeCraen E & Van de Wal-Huisman H. Karakteristiek van de Verplegingswetenschapper versie 2.0. Verpleegkunde. 2022; 37(2), 4-6.
3. Health Economics Research Group & RAND Europe. Medical Research: What's it worth? Estimating the economic benefits from medical research in the UK. London:UK Evaluation Forum 2008.